



# CALCIO ILLUSTRATO

Ottobre 2016

## Sommario edizione regionale

### 33 - EDITORIALE

Quattro anni di impegno e crescita

### 34 - CALCIO A CINQUE

- Parquet infuocati  
il futsal torna in campo
- I calendari di serie C1 e C2

### 38 - COPPE

- Lo show entra nel vivo
- I tabelloni di Coppa Italia  
e Coppa Calabria

### 40 - CAMPIONATI GIOVANILI

Allievi e Giovanissimi, fuoco alle polveri

### 42 - CALCIO FEMMINILE

Il calcio in rosa scende in piazza

### 44 - IMPIANTI

Parliamo ancora di spogliatoi

### 46 - CALCIO E PSICOLOGIA

Il fallimento dello sportivo

### 48 - INIZIATIVE

Un'amichevole per aiutare Amatrice

## QUATTRO ANNI DI IMPEGNO E CRESCITA



**SAVERIO MIRARCHI**  
Presidente CR Calabria

Siamo quasi giunti alla conclusione del quadriennio olimpico ed è consuetudine fare un breve resoconto di ciò che il Comitato Regionale Calabria ha messo in campo nel corso del mio secondo manda-

to. È stato **un crescendo di iniziative, investimenti e manifestazioni utili a consolidare il rapporto con le società e accrescere la visibilità della Regione Calabria**, sia in ambito sportivo che sociale, oltre che accrescere la mia esperienza professionale e quella dell'intera struttura del Comitato.

**Un ringraziamento** è assolutamente dovuto da parte mia nei confronti del Consiglio Direttivo, degli Uffici del Comitato Regionale, delle strutture periferiche della Figc, del coordinamento di settore giovanile e scolastico, delle componenti federali regionali (Aic, Aiac e Aia), delle istituzioni e soprattutto **delle società e dei loro tesserati** che con altrettanta passione rappresentano i propri territori all'interno della nostra Federazione.

L'intento, non è certamente quello di essere auto referenziali, né tantomeno di elencare freddamente ciò che è stato fatto, ma esclusivamente il desiderio, legittimo credo, di rivedere insieme a voi quanto impegno, **passione e dedizione abbiamo profuso dal 2012 ad oggi** nel tentativo di offrire un servizio di qualità alle nostre associate e al mondo dilettantistico calabrese.

Partendo dalle **attività sociali**, ricordo con piacere la gioia dei piccoli ricove-

rati nel reparto di Pediatria alla vista dei tanti gadget consegnati in occasione della visita presso l'Ospedale di Crotona e il protocollo di intesa sottoscritto con l'Unicef in uno degli incontri con le scuole nell'ambito della manifestazione "Mettiamo le ali ai nostri sogni". L'evento **"Razzisti una brutta razza"** ci ha consentito di volgere le attenzioni verso un problema purtroppo particolarmente attuale e di parlarne al nostro mondo insieme a due grandi protagonisti del mondo dello sport, l'ex Ct della Nazionale Italiana Antonio Conte e la plurimedagliata atleta italiana Fiona May.

Abbiamo parlato di salute, ospitando **la campagna "Nutrizione è Salute"** rivolta agli atleti del calcio dilettantistico ed attivato numerosi corsi per l'abilitazione all'utilizzo del defibrillatore su tutto il territorio regionale attraverso l'attività delle Delegazioni Provinciali e Distrettuali. Ciò mi permette di sottolineare come **la formazione dei nostri dirigenti sportivi** sia stata una direttrice importante delle attività a favore delle nostre associate, a partire dai vari Corsi per Allenatore (Dilettanti, Uefa B e Grassroots Uefa C) fino ai corsi per Collaboratore della Gestione Sportiva, passando dai convegni sulla preparazione atletica, che ha visto la partecipazione del CT della Nazionale U21 Gigi Di Biaggio, fino ad arrivare ai protocolli firmati con l'Università Magna Graecia Facoltà di Scienze Motorie e l'Università della Calabria per l'attivazione di **corsi, tirocini e master** con finalità di inserimento di giovani laureati nel mondo dello sport.

### Comitato Regionale Calabria

Via Contessa Clemezza 1  
88100 - Catanzaro (CZ)  
Tel. 0961/752841 - 752842  
Fax 0961/752795  
segreteria@crcalabria.it  
www.lnd.it

# PARQUET INFUOCATI il futsal torna in CAMPO

Presentati i calendari della serie C1 e C2 di Calcio a Cinque. Diamo uno sguardo nel dettaglio ai tutte le gare previste che si preannunciano esaltanti



**GIUSEPPE DELLA TORRE**  
Responsabile  
Calcio a 5

*Vogliamo che le squadre si stringano la mano a fine partita. È questo il Calcio a Cinque, e voi dovete affrontare la nuova stagione con questa filosofia*



**S**ono partiti sabato 24 settembre i campionati regionali della serie C1 e serie C2 di Calcio a Cinque. **I calendari sono stati presentati giovedì 15 settembre presso la sala convegni del Comitato Regionale Calabria della Lega Nazionale Dilettanti.** Alla consueta ufficializzazione hanno partecipato diverse società sportive del futsal calabrese, con in prima fila allenatori e capitani delle squadre, che hanno risposto all'appello della Lnd.

A salutare i presenti e a introdurre i lavori, affiancato al tavolo dal Presidente della Lnd Calabria **Saverio Mirarchi**, dal segretario **Emanuele Daniele**, dai consiglieri del CR Calabria **Franco Funari** e **Domenico Luppino**, e dal delegato regionale degli arbitri, **Ercole Vescio**, è stato il responsabile regionale di Calcio a Cinque del CR Calabria **Giuseppe Della Torre**, il quale si è detto soddisfatto dei risultati ottenuti dal movimento del Calcio a Cinque calabrese. Un movimento di una certa qualità, che **comincia a brillare anche a livello nazionale** e mantiene sempre un certo entusiasmo. Entusiasmo e bravura che, come evidenziato negli interventi, non sono mancati nel Torneo delle Regioni di futsal, che non è stato vinto dalla Rap-

presentativa regionale per un pelo.

Della Torre ha poi sottolineato l'importanza del fair play. **“Vogliamo che le squadre si stringano la mano a fine partita.** È questo il Calcio a Cinque, e voi dovete affrontare la nuova stagione con questa filosofia”. Dunque, **rispetto fra calciatori. Ma anche verso gli arbitri,** come ribadito da Vescio, il quale ha chiesto a dirigenti, allenatori, medici, atleti di collaborare con i direttori di gara e migliorare sul piano del rispetto reciproco, seppure sia assodato che la realtà del Calcio a Cinque sia molto più “pacifica” rispetto a quella del calcio a undici.

Il consigliere Funari ha auspicato che il campionato si svolga nell'assoluta tranquillità e **sulla base dei principi dell'aggregazione, del volontariato e della solidarietà.** Luppino, da parte sua, ha espresso soddisfazione per gli obiettivi raggiunti dal movimento “che sta facendo di tutto per essere all'altezza della situazione”. A testimonianza della qualità del movimento calcettistico calabrese, al telefono è stato ospitato **Francesco Dentini**, che ora gioca in serie A.

Il Presidente Mirarchi ha concluso sottolineando che il movimento di Calcio a Cinque è **un movimento teso al divertimento e alla voglia di rappresentare il territorio di appartenenza** che, come tutte le realtà calcistiche, purtroppo deve affrontare tante difficoltà. L'importante è affrontarle con l'atteggiamento giusto. “Se avete voglia di cimentarvi in questo divertimento - ha detto alle società il presidente -, affrontate le criticità con spirito di collaborazione”. E non ha mancato di raccomandare di osservare **l'obbligo**

**di munirsi di un defibrillatore dal 20 novembre 2016** e di formare, per un uso idoneo di questo strumento, dirigenti e allenatori, anche attraverso appositi corsi di cui la stessa Lnd si fa promotrice. Insomma, tante raccomandazioni, ma anche tanto entusiasmo e riconoscimenti per una realtà che sta migliorando sempre più.

Prima di svelare gli abbinamenti, **nell'occasione sono stati consegnati anche i premi disciplina alle società:** Asd Enotria Città di Catanzaro (C5 serie C1); Asd Polisportiva Icaro 2010 (serie C2 girone A); Asd Locri Futsal (C5 serie C2 girone B); Asd André (Juniore C5).

**Inoltre, sono stati premiati gli arbitri promossi al C.A.N. 5:** Francesco Mancuso (sez. AIA Vibo Valentia); Pierluigi Minardi (sez. Aia Cosenza); Pietro Vallone (sez. Aia Crotona). Targa di riconoscimento anche per il mister della Rappresentativa regionale, Francesco Mendicino, a Musthafà El Madi (assente) e Francesco Dentini (assente). ■



## SERIE C1

### 1ª GIORNATA andata 24-09-16, ore 15 ritorno 14-01-17, ore 15

Amantea Calcio a 5 - Bovalino Calcio a 5  
C.T. Maestrelli C5 - Enotria Città di Cz  
Five Soccer Cz - Fantastic F. Siderno  
Fut. Energia Soverato - Atletico Cetraro  
Futsal Polistena C5 - La Sportiva Traforo  
Kroton Calcio a 5 - Zefhir Mega Five  
Roglianese C5 - Lamezia Soccer

### 2ª GIORNATA andata 01-10-16, ore 15 ritorno 21-01-17, ore 15

Atletico Cetraro - Roglianese C5  
Bovalino Calcio a 5 - Five Soccer Cz  
Enotria Città di Cz - Kroton Calcio a 5  
Fantastic F. Siderno - C.T. Maestrelli C5  
La Sportiva Traforo - Fut. Energia Soverato  
Lamezia Soccer - Amantea Calcio a 5  
Zefhir Mega Five - Futsal Polistena C5

### 3ª GIORNATA andata 08-10-16, ore 15 ritorno 28-01-17, ore 15

Amantea Calcio a 5 - Atletico Cetraro  
C.T. Maestrelli C5 - Bovalino Calcio a 5  
Fantastic F. Siderno - Enotria Città di Cz  
Five Soccer Cz - Lamezia Soccer  
Fut. Energia Soverato - Zefhir Mega Five  
Futsal Polistena C5 - Kroton Calcio a 5  
Roglianese C5 - La Sportiva Traforo

### 4ª GIORNATA andata 15-10-16, ore 15 ritorno 04-02-17, ore 15

Atletico Cetraro - Five Soccer Cz  
Bovalino Calcio a 5 - Fantastic F. Siderno  
Enotria Città di Cz - Futsal Polistena C5  
Kroton Calcio a 5 - Fut. Energia Soverato  
La Sportiva Traforo - Amantea Calcio a 5  
Lamezia Soccer - C.T. Maestrelli C5  
Zefhir Mega Five - Roglianese C5

### 5ª GIORNATA andata 22-10-16, ore 15 ritorno 11-02-17, ore 15

Amantea Calcio a 5 - Zefhir Mega Five  
Bovalino Calcio a 5 - Enotria Città di Cz  
C.T. Maestrelli C5 - Atletico Cetraro  
Fantastic F. Siderno - Lamezia Soccer  
Five Soccer Cz - La Sportiva Traforo  
Fut. Energia Soverato - Futsal Polistena C5  
Roglianese C5 - Kroton Calcio a 5

### 6ª GIORNATA andata 29-10-16, ore 15 ritorno 18-02-17, ore 15

Atletico Cetraro - Fantastic F. Siderno  
Enotria Città di Cz - Fut. Energia Soverato  
Futsal Polistena C5 - Roglianese C5  
Kroton Calcio a 5 - Amantea Calcio a 5  
La Sportiva Traforo - C.T. Maestrelli C5  
Lamezia Soccer - Bovalino Calcio a 5  
Zefhir Mega Five - Five Soccer Cz

### 7ª GIORNATA andata 05-11-16, ore 15 ritorno 25-02-17, ore 15

Amantea Calcio a 5 - Futsal Polistena C5  
Bovalino Calcio a 5 - Atletico Cetraro  
C.T. Maestrelli C5 - Zefhir Mega Five  
Fantastic F. Siderno - La Sportiva Traforo  
Five Soccer Cz - Kroton Calcio a 5  
Lamezia Soccer - Enotria Città di Cz  
Roglianese C5 - Fut. Energia Soverato

### 8ª GIORNATA andata 12-11-16, ore 15 ritorno 04-03-17, ore 15

Atletico Cetraro - Lamezia Soccer  
Enotria Città di Cz - Roglianese C5  
Fut. Energia Soverato - Amantea Calcio a 5  
Futsal Polistena C5 - Five Soccer Cz  
Kroton Calcio a 5 - C.T. Maestrelli C5  
La Sportiva Traforo - Bovalino Calcio a 5  
Zefhir Mega Five - Fantastic F. Siderno

### 9ª GIORNATA andata 19-11-16, ore 15 ritorno 11-03-17, ore 15

Amantea Calcio a 5 - Roglianese C5  
Atletico Cetraro - Enotria Città di Cz  
Bovalino Calcio a 5 - Zefhir Mega Five  
C.T. Maestrelli C5 - Futsal Polistena C5  
Fantastic F. Siderno - Kroton Calcio a 5  
Five Soccer Cz - Fut. Energia Soverato  
Lamezia Soccer - La Sportiva Traforo

### 10ª GIORNATA andata 26-11-16, ore 15 ritorno 18-03-17, ore 15

Enotria Città di Cz - Amantea Calcio a 5  
Fut. Energia Soverato - C.T. Maestrelli C5  
Futsal Polistena C5 - Fantastic F. Siderno  
Kroton Calcio a 5 - Bovalino Calcio a 5  
La Sportiva Traforo - Atletico Cetraro  
Roglianese C5 - Five Soccer Cz  
Zefhir Mega Five - Lamezia Soccer

### 11ª GIORNATA andata 03-12-16, ore 15 ritorno 25-03-17, ore 15

Atletico Cetraro - Zefhir Mega Five  
Bovalino Calcio a 5 - Futsal Polistena C5  
C.T. Maestrelli C5 - Roglianese C5  
Fantastic F. Siderno - Fut. Energia Soverato  
Five Soccer Cz - Amantea Calcio a 5  
La Sportiva Traforo - Enotria Città di Cz  
Lamezia Soccer - Kroton Calcio a 5

### 12ª GIORNATA andata 10-12-16, ore 15 ritorno 01-04-17, ore 16

Amantea Calcio a 5 - C.T. Maestrelli C5  
Five Soccer Cz - Enotria Città di Cz  
Fut. Energia Soverato - Bovalino Calcio a 5  
Futsal Polistena C5 - Lamezia Soccer  
Kroton Calcio a 5 - Atletico Cetraro  
Roglianese C5 - Fantastic F. Siderno  
Zefhir Mega Five - La Sportiva Traforo

### 13ª GIORNATA andata 17-12-16, ore 17 ritorno 08-04-17, ore 17

Atletico Cetraro - Futsal Polistena C5  
Bovalino Calcio a 5 - Roglianese C5  
C.T. Maestrelli C5 - Five Soccer Cz  
Enotria Città di Cz - Zefhir Mega Five  
Fantastic F. Siderno - Amantea Calcio a 5  
La Sportiva Traforo - Kroton Calcio a 5  
Lamezia Soccer - Fut. Energia Soverato

#### AI NASTRI DI PARTENZA

Nella foto a fianco, un momento della presentazione dei calendari di serie C1 e C2 della stagione sportiva 2016/2017





**SERIE C2**

**1ª GIORNATA** andata 24-09-16, ore 15  
ritorno 14-01-17, ore 15

Città Bisignano Fut. - Energetiche C5  
Crescendo - Città di Fiore C5  
Mirto Calcio a 5 - Prato San Marco Arg.  
Pol. Icaro 2010 - Futsal Kroton  
Real Luzzese C5 - Hellas Ciro Marina  
Silver City - Florentiana  
Sporting C. Corigliano - Contessa C5 2007

**2ª GIORNATA** andata 01-10-16, ore 15  
ritorno 21-01-17, ore 15

Città di Fiore C5 - Città Bisignano Fut.  
Contessa C5 2007 - Pol. Icaro 2010  
Energetiche C5 - Mirto Calcio a 5  
Florentiana - Crescendo  
Futsal Kroton - Silver City  
Hellas Ciro Marina - Sporting C. Corigliano  
Prato San Marco Arg. - Real Luzzese C5

**3ª GIORNATA** andata 08-10-16, ore 15  
ritorno 28-01-17, ore 15

Città Bisignano Fut. - Crescendo  
Futsal Kroton - Florentiana  
Mirto Calcio a 5 - Città di Fiore C5  
Pol. Icaro 2010 - Hellas Ciro Marina  
Real Luzzese C5 - Energetiche C5  
Silver City - Contessa C5 2007  
Sporting C. Corigliano - Prato San Marco Arg.

**4ª GIORNATA** andata 15-10-16, ore 15  
ritorno 04-02-17, ore 15

Città di Fiore C5 - Real Luzzese C5  
Contessa C5 2007 - Futsal Kroton  
Crescendo - Mirto Calcio a 5  
Energetiche C5 - Sporting C. Corigliano  
Florentiana - Città Bisignano Fut.  
Hellas Ciro Marina - Silver City  
Prato San Marco Arg. - Pol. Icaro 2010

**5ª GIORNATA** andata 22-10-16, ore 15  
ritorno 11-02-17, ore 15

Contessa C5 2007 - Florentiana  
Futsal Kroton - Hellas Ciro Marina  
Mirto Calcio a 5 - Città Bisignano Fut.  
Pol. Icaro 2010 - Energetiche C5  
Real Luzzese C5 - Crescendo  
Silver City - Prato San Marco Arg.  
Sporting C. Corigliano - Città di Fiore C5

**6ª GIORNATA** andata 29-10-16, ore 15  
ritorno 18-02-17, ore 15

Città Bisignano Fut. - Real Luzzese C5  
Città di Fiore C5 - Pol. Icaro 2010  
Crescendo - Sporting C. Corigliano  
Energetiche C5 - Silver City  
Florentiana - Mirto Calcio a 5  
Hellas Ciro Marina - Contessa C5 2007  
Prato San Marco Arg. - Futsal Kroton

**7ª GIORNATA** andata 05-11-16, ore 15  
ritorno 25-02-17, ore 15

Contessa C5 2007 - Prato San Marco Arg.  
Futsal Kroton - Energetiche C5  
Hellas Ciro Marina - Florentiana  
Pol. Icaro 2010 - Crescendo  
Real Luzzese C5 - Mirto Calcio a 5  
Silver City - Città di Fiore C5  
Sporting C. Corigliano - Città Bisignano Fut.

**8ª GIORNATA** andata 12-11-16, ore 15  
ritorno 04-03-17, ore 15

Città Bisignano Fut. - Pol. Icaro 2010  
Città di Fiore C5 - Futsal Kroton  
Crescendo - Silver City  
Energetiche C5 - Contessa C5 2007  
Florentiana - Real Luzzese C5  
Mirto Calcio a 5 - Sporting C. Corigliano  
Prato San Marco Arg. - Hellas Ciro Marina

**9ª GIORNATA** andata 19-11-16, ore 15  
ritorno 11-03-17, ore 15

Contessa C5 2007 - Città di Fiore C5  
Futsal Kroton - Crescendo  
Hellas Ciro Marina - Energetiche C5  
Pol. Icaro 2010 - Mirto Calcio a 5  
Prato San Marco Arg. - Florentiana  
Silver City - Città Bisignano Fut.  
Sporting C. Corigliano - Real Luzzese C5

**10ª GIORNATA** andata 26-11-16, ore 15  
ritorno 18-03-17, ore 15

Città Bisignano Fut. - Futsal Kroton  
Città di Fiore C5 - Hellas Ciro Marina  
Crescendo - Contessa C5 2007  
Energetiche C5 - Prato San Marco Arg.  
Florentiana - Sporting C. Corigliano  
Mirto Calcio a 5 - Silver City  
Real Luzzese C5 - Pol. Icaro 2010

**11ª GIORNATA** andata 03-12-16, ore 15  
ritorno 25-03-17, ore 15

Contessa C5 2007 - Città Bisignano Fut.  
Energetiche C5 - Florentiana  
Futsal Kroton - Mirto Calcio a 5  
Hellas Ciro Marina - Crescendo  
Pol. Icaro 2010 - Sporting C. Corigliano  
Prato San Marco Arg. - Città di Fiore C5  
Silver City - Real Luzzese C5

**12ª GIORNATA** andata 10-12-16, ore 15  
ritorno 01-04-17, ore 16

Città Bisignano Fut. - Hellas Ciro Marina  
Città di Fiore C5 - Energetiche C5  
Crescendo - Prato San Marco Arg.  
Mirto Calcio a 5 - Contessa C5 2007  
Pol. Icaro 2010 - Florentiana  
Real Luzzese C5 - Futsal Kroton  
Sporting C. Corigliano - Silver City

**13ª GIORNATA** andata 17-12-16, ore 17  
ritorno 08-04-17, ore 17

Contessa C5 2007 - Real Luzzese C5  
Energetiche C5 - Crescendo  
Florentiana - Città di Fiore C5  
Futsal Kroton - Sporting C. Corigliano  
Hellas Ciro Marina - Mirto Calcio a 5  
Prato San Marco Arg. - Città Bisignano Fut.  
Silver City - Pol. Icaro 2010

GIRONE

**A**



**SERIE C2**

**1ª GIORNATA** andata 24-09-16, ore 15  
ritorno 14-01-17, ore 15

Città di Lazzaro - Django Bh Locri F.  
Filadelfia Cup - Futsal Rosarno C5  
Ludos Vecchia Min. - Polistena Calcio a 5  
Pg.s. Aurora Gallico - Five Falerna Stella M.  
Pol. Molochiese - Futsal Club Filadelfia  
Sensation Prof. C5 - Rombiolo Calcio a 5  
Vibo Calcio a 5 - Reggio F.c.

**2ª GIORNATA** andata 01-10-16, ore 15  
ritorno 21-01-17, ore 15

Django Bh Locri F. - Pg.s. Aurora Gallico  
Five Falerna Stella M. - Vibo Calcio a 5  
Futsal Club Filadelfia - Ludos Vecchia Min.  
Futsal Rosarno C5 - Pol. Molochiese  
Polistena Calcio a 5 - Sensation Prof. C5  
Reggio F.c. - Filadelfia Cup  
Rombiolo Calcio a 5 - Città di Lazzaro

**3ª GIORNATA** andata 08-10-16, ore 15  
ritorno 28-01-17, ore 15

Città di Lazzaro - Polistena Calcio a 5  
Filadelfia Cup - Five Falerna Stella M.  
Ludos Vecchia Min. - Futsal Rosarno C5  
Pol. Molochiese - Reggio F.c.  
Rombiolo Calcio a 5 - Django Bh Locri F.  
Sensation Prof. C5 - Futsal Club Filadelfia  
Vibo Calcio a 5 - Pg.s. Aurora Gallico

**4ª GIORNATA** andata 15-10-16, ore 15  
ritorno 04-02-17, ore 15

Django Bh Locri F. - Vibo Calcio a 5  
Five Falerna Stella M. - Pol. Molochiese  
Futsal Club Filadelfia - Città di Lazzaro  
Futsal Rosarno C5 - Sensation Prof. C5  
Pg.s. Aurora Gallico - Filadelfia Cup  
Polistena Calcio a 5 - Rombiolo Calcio a 5  
Reggio F.c. - Ludos Vecchia Min.

**5ª GIORNATA** andata 22-10-16, ore 15  
ritorno 11-02-17, ore 15

Città di Lazzaro - Futsal Rosarno C5  
Filadelfia Cup - Vibo Calcio a 5  
Ludos Vecchia Min. - Five Falerna Stella M.  
Pol. Molochiese - Pg.s. Aurora Gallico  
Polistena Calcio a 5 - Django Bh Locri F.  
Rombiolo Calcio a 5 - Futsal Club Filadelfia  
Sensation Prof. C5 - Reggio F.c.

**6ª GIORNATA** andata 29-10-16, ore 15  
ritorno 18-02-17, ore 15

Django Bh Locri F. - Filadelfia Cup  
Five Falerna Stella M. - Sensation Prof. C5  
Futsal Club Filadelfia - Polistena Calcio a 5  
Futsal Rosarno C5 - Rombiolo Calcio a 5  
Pg.s. Aurora Gallico - Ludos Vecchia Min.  
Reggio F.c. - Città di Lazzaro  
Vibo Calcio a 5 - Pol. Molochiese

**7ª GIORNATA** andata 05-11-16, ore 15  
ritorno 25-02-17, ore 15

Città di Lazzaro - Five Falerna Stella M.  
Futsal Club Filadelfia - Django Bh Locri F.  
Ludos Vecchia Min. - Vibo Calcio a 5  
Pol. Molochiese - Filadelfia Cup  
Polistena Calcio a 5 - Futsal Rosarno C5  
Rombiolo Calcio a 5 - Reggio F.c.  
Sensation Prof. C5 - Pg.s. Aurora Gallico

**8ª GIORNATA** andata 12-11-16, ore 15  
ritorno 04-03-17, ore 15

Django Bh Locri F. - Pol. Molochiese  
Filadelfia Cup - Ludos Vecchia Min.  
Five Falerna Stella M. - Rombiolo Calcio a 5  
Futsal Rosarno C5 - Futsal Club Filadelfia  
Pg.s. Aurora Gallico - Città di Lazzaro  
Reggio F.c. - Polistena Calcio a 5  
Vibo Calcio a 5 - Sensation Prof. C5

**9ª GIORNATA** andata 19-11-16, ore 15  
ritorno 11-03-17, ore 15

Città di Lazzaro - Vibo Calcio a 5  
Futsal Club Filadelfia - Reggio F.c.  
Futsal Rosarno C5 - Django Bh Locri F.  
Ludos Vecchia Min. - Pol. Molochiese  
Polistena Calcio a 5 - Five Falerna Stella M.  
Rombiolo Calcio a 5 - Pg.s. Aurora Gallico  
Sensation Prof. C5 - Filadelfia Cup

**10ª GIORNATA** andata 26-11-16, ore 15  
ritorno 18-03-17, ore 15

Django Bh Locri F. - Ludos Vecchia Min.  
Filadelfia Cup - Città di Lazzaro  
Five Falerna Stella M. - Futsal C. Filadelfia  
Pg.s. Aurora Gallico - Polistena Calcio a 5  
Pol. Molochiese - Sensation Prof. C5  
Reggio F.c. - Futsal Rosarno C5  
Vibo Calcio a 5 - Rombiolo Calcio a 5

**11ª GIORNATA** andata 03-12-16, ore 15  
ritorno 25-03-17, ore 15

Città di Lazzaro - Pol. Molochiese  
Futsal Club Filadelfia - Pg.s. Aurora Gallico  
Futsal Rosarno C5 - Five Falerna Stella M.  
Polistena Calcio a 5 - Vibo Calcio a 5  
Reggio F.c. - Django Bh Locri F.  
Rombiolo Calcio a 5 - Filadelfia Cup  
Sensation Prof. C5 - Ludos Vecchia Min.

**12ª GIORNATA** andata 10-12-16, ore 15  
ritorno 01-04-17, ore 16

Filadelfia Cup - Polistena Calcio a 5  
Five Falerna Stella M. - Reggio F.c.  
Ludos Vecchia Min. - Città di Lazzaro  
Pg.s. Aurora Gallico - Futsal Rosarno C5  
Pol. Molochiese - Rombiolo Calcio a 5  
Sensation Prof. C5 - Django Bh Locri F.  
Vibo Calcio a 5 - Futsal Club Filadelfia

**13ª GIORNATA** andata 17-12-16, ore 17  
ritorno 08-04-17, ore 17

Città di Lazzaro - Sensation Prof. C5  
Django Bh Locri F. - Five Falerna Stella M.  
Futsal Club Filadelfia - Filadelfia Cup  
Futsal Rosarno C5 - Vibo Calcio a 5  
Polistena Calcio a 5 - Pol. Molochiese  
Reggio F.c. - Pg.s. Aurora Gallico  
Rombiolo Calcio a 5 - Ludos Vecchia Min.

**GIRONE**

**B**



# COPPE lo SHOW ENTRA nel VIVO

Sono ufficialmente iniziate le ostilità (agonistiche) delle due competizioni che metteranno in palio i primi titoli stagionali

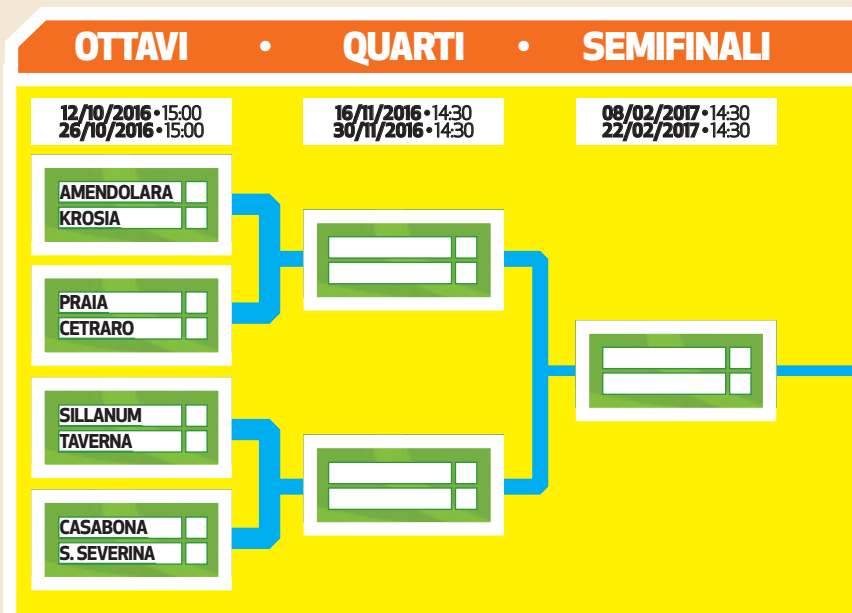
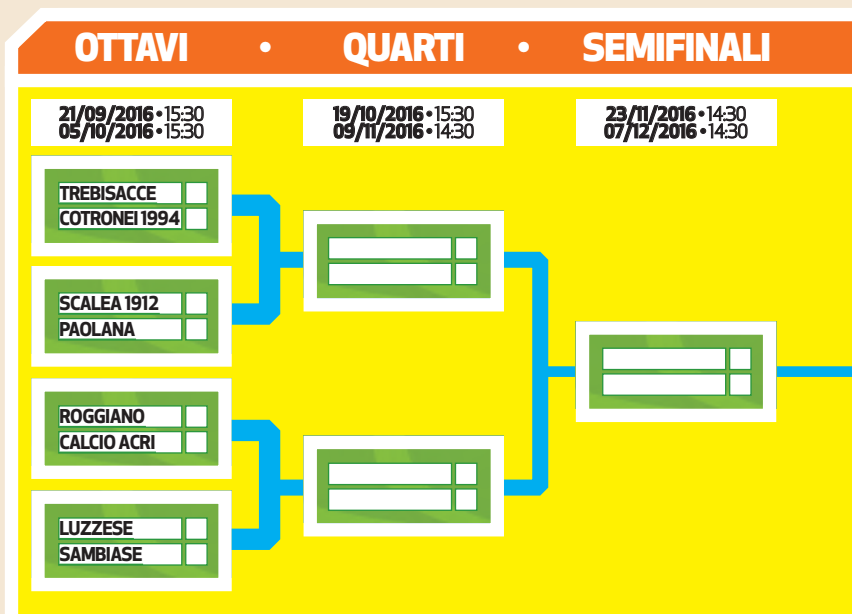
## ALBO D'ORO

- COPPA ITALIA DILETTANTI**  
 2015/16 SERSALE  
 2014/15 CALCIO ACRÌ  
 2013/14 ISOLA C. RIZZUTO  
 2012/13 AS ROCCELLA  
 2011/12 SOVERATO V.  
 2010/11 US SCALEA 1912  
 2009/10 S.S. RENDE
- COPPA CALABRIA**  
 2015/16 NUOVA GIOIESE  
 2014/15 ATLETICO BOTRICELLO  
 2013/14 SERRESE  
 2012/13 DELIESE  
 2011/12 NUOVA DELIESE  
 2010/11 ARS. TREBISACCE  
 2009/10 ROGGIANO

Coppa Italia e Coppa Calabria hanno come consuetudine aperto la stagione sportiva 2016/2017. Nella competizione riservata alle squadre di Eccellenza e Promozione, **arrivata alla 52esima edizione**, si sono presentate ai nastri di partenza le **48 formazioni in organico**, suddivise per il primo turno eliminatorio in 16 gironi da tre squadre ciascuno.

Al termine dei triangolari giocati il 28 e il 31 agosto e il 4 settembre, i pronostici sono stati quasi tutti rispettati, con le squadre del massimo campionato regionale che l'hanno fatta da padrone. **Uniche sorprese le qualificazioni di quattro formazioni di Promozione:** Cotronei, Atletico Maida, Boca-le e Aurora Reggio.

**Agli ottavi di finale subito partite interessanti**, tra cui spiccano il derby del Tirreno tra Paolana e Scalea e i derby della locride tra Siderno e, appunto, Locri. La rincorsa alla finalissima del 22 dicembre è



dunque appena cominciata: **il sogno Serie D passa anche dalla vittoria di questo titolo** che garantisce il passaggio alla fase nazionale dove il cammino sarà sicuramente difficile ma allo stesso tempo stimolante. **Lo scorso anno è stato il Sersale ad aggiudicarsi il titolo**, il primo di una stagione ricca di successi culminata con la promozione in Serie D: sarà così anche quest'anno?

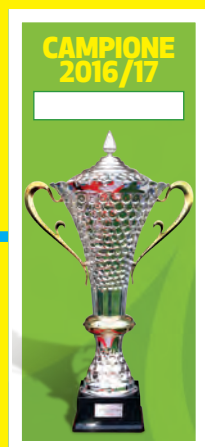
## COPPA CALABRIA

La Coppa Calabria, **riservata alle società di Prima Categoria, ha visto la partecipazione di 32 formazioni:** subito scontri diretti di andata e ritorno, giocati rispettivamente il 4 e l'11 settembre, con ovviamente sedici squadre qualificate agli ottavi da giocarsi proprio in questo mese di ottobre, precisamente il 12 e il 26.



## COPPA ITALIA 2016/2017

## SEMIFINALI • QUARTI • OTTAVI



### FINALE 1° POSTO

22/12/2016 • 14:30  
campo da definire

23/11/2016 • 14:30  
07/12/2016 • 14:30

19/10/2016 • 15:30  
09/11/2016 • 14:30

21/09/2016 • 15:30  
05/10/2016 • 15:30

ATL. MAIDA   
CAPO RIZZUTO

V. LAMEZIA   
CITTANOVESE

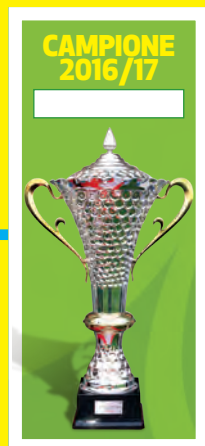
C. DI SIDERNO   
LOCRI 1909

BOCALE   
AURORA

N.B. Le date e gli orari sopra riportati potrebbero subire variazioni

## COPPA CALABRIA 2016/2017

## SEMIFINALI • QUARTI • OTTAVI



### FINALE 1° POSTO

22/03/2017 • 14:30  
campo da definire

08/02/2017 • 14:30  
22/02/2017 • 14:30

16/11/2016 • 14:30  
30/11/2016 • 14:30

12/10/2016 • 15:00  
26/10/2016 • 15:00

PETRONÀ   
R. MONTEPAONE

ROMBIOLESE   
SAN CALOGERO

MONASTERACE   
BOVALINESE

RAVAGNESE   
BOVESE ONLUS

N.B. Le date e gli orari sopra riportati potrebbero subire variazioni

I quarti di finale si disputeranno invece nel mese di novembre, precisamente il 16 la gara di andata e il 30 quella di ritorno, mentre le semifinali sono previste a febbraio del 2017: andata l'8 e ritorno il 22. La finalissima, che nella passata edizione ha visto la vittoria della Gioiese in un finale thriller contro il Casabona ai calci di rigore, sarà giocata il 22 marzo. ■



### SUCCESSORE CERCASI

Nella foto, l'esultanza della Gioiese dopo il trionfo nella finale della Coppa Calabria 2015/16, vinta ai calci di rigore dopo un match al cardiopalma



# Allievi e Giovanissimi FUOCO alle POLVERI

Sabato 8 e domenica 9 ottobre si sono aperti i campionati regionali Allievi e Giovanissimi, che si preannunciano più entusiasmanti che mai. Quattro i gironi per entrambe le categorie. La caccia ai titoli che l'anno scorso furono del Reggio Calabria è aperta

**S**aranno 56 squadre negli Allievi e 52 nei Giovanissimi a contendersi gli ambiti titoli regionali per la stagione sportiva 2016/2017.

In entrambe le categorie l'organico è stato suddiviso in **4 gironi formati da 14 formazioni per gli Allievi e da 13 formazioni per i Giovanissimi**.

**Il campionato Allievi ha preso il via sabato 8 ottobre** (con anticipo venerdì 7 per le squadre che hanno scelto di giocare il venerdì),

mentre **il campionato Giovanissimi ha visto la prima giornata giocarsi domenica 9 ottobre** (con posticipo lunedì 10 per le squadre che hanno scelto di giocare il lunedì).

Campionati regionali che stanno diventando **sempre più avvincenti**, anno dopo anno: nella scorsa stagione ha trionfato in entrambe le categorie il Reggio Calabria battendo in entrambe le finali il Real Co-senza. **La caccia al titolo è aperta: in bocca al lupo a tutti, che vinca il migliore!**

## CAMPIONI IN CARICA

Nella foto, l'urlo di gioia di staff, dirigenti e giocatori degli Allievi del Reggio Calabria dopo la vittoria del titolo regionale 2015/16







**I CAMPIONATI**

**ALLIEVI STAGIONE SPORTIVA 2016/2017**

**GIRONE A**

A.S.D. A. ANDREOLI  
A.S.D. ACADEMY CASTROVILLARI  
S.C.D. DIGIESSE PRAIA  
A.S.D. F. SCICCHITANO M. CESARINI  
A.S.D. FORZA RAGAZZI SCHIAVONEA  
A.S.D. NEW ACADEMY SG  
U.S.D. PAOLANA  
A.S.D. POPILBIANCO  
POL. REAL COSENZA  
A.S.D. S.S.RENDE  
A.S.D. SC ALESSANDRO ROSINA  
SPORTING CLUB CORIGLIANO  
S.S.D. TAVERNA  
A.S.D. TREBISACCE



**GIRONE B**

A.S.D. ACADEMY LAMEZIA  
POL. AZZURRA 2008  
A.S.D. CATANZARO LIDO 2004  
A.C.D. CITTÀ AMANTEA 1927  
A.S.D. E. COSCARELLO CASTROLIBERO  
A.S.D. FOOTBALL 3000 PIANOPOLI  
A.S.D. FRANCESCO VERDOLIVA  
S.S.D. MARCA  
A.S.D. PIANO LAGO MANGONE  
N.S. PRO COSENZA  
N.S.D. PROMOSPORT  
COMPR. SAN LUCIDO FIUMEFREDDO  
A.S.D. VIGOR CATANZARO  
VIGOR LAMEZIA



**GIRONE C**

A.S.D. ACLI SPORTING CLUB  
POL. BIGSPORT CROTONE  
A.S.D. BOCA JUNIO KR  
A.S.D. CALCIO SANGIOVANNESE  
F.C.D. DAVOLI ACADEMY  
A.S.D. ESPERANZA CATANZARO  
POL. ISOLA CAPO RIZZUTO SSD  
S.S.D. KENNEDY J.F.  
POLISPORTIVA D.CUTRO  
A.S. REAL KROTON  
A.S.D. REAL MONTEPAONE  
REAL SILANA  
A.C. SILA REGIA  
A.S.D. VIRTUS SOVERATO



**GIRONE D**

A.S.P.I. PADRE MONTI  
A.S.D. AUDAX BOVALINESE  
A.S.D. AUDAX LOCRI  
A.S.D. AUDAX RAVAGNESE  
A.S.D. AURORA REGGIO  
A.S.D. BOCALE CALCIO ADMO  
S.C. C.S.P.R. 94  
A.S.D. CALCIO GALLICO CATONA  
A.S.D. GIOIESE FOOTBALL CLUB  
A.S. JUVENTINA SIDERNO  
A.S.D. REAL VIBO  
A.S.D. REGGIOMEDITERRANEA  
A.S.D. ROCCELLA  
A.S.D. VILLESE CALCIO



**GIOVANISSIMI STAGIONE SPORTIVA 2016/2017**

**GIRONE A**

A.S.D. ACADEMY CASTROVILLARI  
A.S.D. ACADEMY CORIGLIANO  
A.S.D. ACCADEMIA CALCIO CAMPIONI  
A.S.D. CARIATI  
C.S. ELISIR  
A.S.D. FORZA RAGAZZI SCHIAVONEA  
A.S.D. POPILBIANCO  
POL. REAL COSENZA  
A.S.D. S.S. RENDE  
A.S.D. SPORTIME  
SPORTING CLUB CORIGLIANO  
S.S.D. TAVERNA  
A.S.D. TREBISACCE



**GIRONE B**

A.S.D. SC ALESSANDRO ROSINA  
A.S.D. A. ANDREOLI  
A.S.D. ACADEMY LAMEZIA  
A.S.D. CATANZARO LIDO 2004  
A.C.D. CITTÀ AMANTEA 1927  
S.C.D. DIGIESSE PRAIA  
S.S.D. MARCA  
A.S.D. OLYMPIC TORRE  
U.S.D. PAOLANA  
N.S. PRO COSENZA  
N.S.D. PROMOSPORT  
A.S.D. VIGOR CATANZARO  
VIGOR LAMEZIA



**GIRONE C**

A.S.D. ACADEMY CROTONE  
POL. BIGSPORT CROTONE  
A.S.D. BOCA JUNIO KR  
S.C. C.S.P.R. 94  
CATANZARO CALCIO 2011  
A.S.D. CITTÀ DI SIDERNO 1911  
U.S. GIOIOSA JONICA A.S.D.  
POL. JUVENTUS CLUB A.S.D.  
S.S.D. KENNEDY J.F.  
POLISPORTIVA D. CUTRO  
A.S.D. REAL JONICA  
A.S.D. S.E.L.E.S.  
A.S.D. VIRTUS SOVERATO



**GIRONE D**

A.S.D. ACADEMY CALCIO GIOIESE  
A.S.D. ACCURSI FOOTBALL ACADEMY  
A.S.D. AUDAX BOVALINESE  
A.S.D. AUDAX LOCRI  
A.S.D. AURORA REGGIO  
A.S.D. BERNARDINO CORDOVA  
A.S.D. CALCIO GALLICO CATONA  
A.S. JUVENTINA SIDERNO  
A.S.D. MIRABELLA  
A.S.D. REAL  
A.S.D. SEGATO VIOLA  
A.S. VALANIDI CALCIO GIOVANILE  
A.S.D. VILLESE CALCIO



# Il calcio in rosa scende in PIAZZA

Sabato 1 e domenica 2 ottobre in piazza Prefettura, a Catanzaro, si è svolta la manifestazione "Girl's Football Open Days" per la promozione del calcio giovanile femminile

“

*È stato un evento unico, che dà il via a una nuova avventura con il calcio femminile sperando di poter offrire una nuova opportunità a tutte quelle bambine che vorranno cimentarsi nella pratica del calcio*

”

**D**opo Genova, Teramo, Milano, Lucca, Prato, Arezzo, Capizzano e Trento, il Girl's Football Open Days, l'iniziativa lanciata dal Settore giovanile e scolastico della Figc per la **promozione del calcio giovanile femminile**, continua il tour in tante altre città italiane e, fra queste, Catanzaro e Rogliano, provincia di Cosenza.

Sabato 1 ottobre e domenica 2 ottobre in piazza Prefettura, con la collaborazione del Comitato Regionale Calabria della Lega Nazionale Dilettanti, si sono effettuate tante **attività di informazione e ludico-sportive** proposte dal Coordinamento regionale per promuovere il tesseramento delle giovani calciatrici. La partecipazione è stata aperta a tutte le ragazze di età compresa tra i 6 e i 14 anni.

Nell'arco delle due giornate, con il supporto di materiale didattico e tecnico, sono stati illustrati **i progetti e le attività** dedicati alle ragazze. E gli istruttori federali hanno organizzato attività ludico-motorie, tecnico-specifiche e **mini partite** con la partecipazione di giovani calciatrici. Sono state presenti, infatti, le ragazze facenti parte del Centro Federale Territoriale di Catanzaro; le calciatrici del Catanzaro Calcio a 11 e Calcio a 5; le ragazze del W.S. Catanzaro; le giovani tesserate, o in via di tesseramento, di tutte le scuole calcio di Catanzaro e provincia e, inoltre, le campionesse d'Italia di Beach Soccer 2013/2014 del Catanzaro Beach Soccer.

È stata **una grande festa** del calcio femminile, durante cui sono stati presenti, oltre che il Coordinatore federale regionale Sgs, **Massimo Costa**, che ha



coordinato lo staff, e il Presidente del Comitato Regionale Calabria Lnd, **Saverio Mirarchi**, anche il delegato provinciale Coni Catanzaro, Cinzia Sandulli, e l'assessore comunale allo Sport, Giampaolo Mungo. Due presenze istituzionali che hanno sancito ancora di più la valenza educativa e promozionale dell'iniziativa tesa a dimostrare che la passione per il pallone può davvero essere coltivata da tutti senza distinzioni di sesso. Nel corso delle due giornate non è infatti mancata la divulgazione di **materiale didattico e tecnico**, nonché l'illustrazione dei progetti e delle attività dedicati alle ragazze.

È stato anche lanciato il progetto **"Scuola Calcio in Rosa"**, promosso dal Settore giovanile e scolastico Calabria e dal Comitato Regionale Calabria Lnd, che vedrà sorgere nel **Centro Fe-**







**derale Territoriale** una scuola calcio, con attività ludico motoria organizzata e condotta da istruttori federali, dedicata esclusivamente a bambine e ragazze dai 5 ai 14 anni.

E da Catanzaro il Girl's Football Open Day, sabato, 1 ottobre, è approdato anche a **Rogliano**, in provincia di Cosenza. Organizzato dall'Istituto Comprensivo di Rogliano, partecipante al progetto Fige **"Ragazze in Gioco"**, ha coinvolto presso il Palazzetto dello sport le studentesse delle scuole di ogni ordine e grado del comune.

Le partecipanti hanno avuto la possibilità di giocare misurando le proprie abilità, e socializzare con coloro che stanno già praticando calcio per comprendere che la passione per il pallone può davvero essere coltivata da tutti senza distinzioni di sesso. Si tratta,

quindi, di un'iniziativa volta a promuovere il calcio femminile giovanile, favorire **la relazione tra le bambine, le famiglie e le società** del territorio e incrementare il numero delle giovani donne nell'ambito delle scuole calcio. A tal fine, durante l'Open Days, è stato anche illustrato il progetto "Scuola Calcio in Rosa", promosso dal Settore giovanile e scolastico Calabria e dal Comitato Regionale Calabria Lnd.

"Sono molto soddisfatto per la riuscita della manifestazione: è stato un evento unico, che dà il via a una nuova avventura con il calcio femminile sperando di poter offrire **una nuova opportunità** a tutte quelle bambine che vorranno cimentarsi nella pratica del calcio. La scuola calcio in rosa mira proprio a questo: accrescere sempre più il numero di praticanti e dar loro

una formazione di qualità attraverso gli insegnamenti degli istruttori federali. **L'investimento della Fige sul calcio femminile** è stato importante: in Italia siamo ancora indietro rispetto ad altre realtà europee dove il calcio in rosa è una attività con numeri e risultati notevoli. La volontà di migliorarsi in tal senso è dimostrata dalle attività svolte all'interno dei Centri di Formazione Territoriale, in cui anche **le ragazze dai 12 ai 14 anni** vengono seguite da tecnici qualificati. Anche a Catanzaro, nel nostro Centro di Formazione, già da un anno abbiamo lavorato su 100 ragazzi tra cui **25 giovani ragazze** e anche per quest'anno sarà riproposta la medesima attività di formazione. Un orgoglio per tutta la città di Catanzaro e per l'intera Regione Calabria". ■

### UNA GIORNATA SPECIALE

Alcuni momenti della grande festa di calcio in piazza Prefettura, con tante bambine e ragazze di età compresa tra i 6 e i 14 anni che hanno potuto giocare, imparare e divertirsi insieme in una cornice insolita





# Parliamo ancora di SPOGLIATOI

Con la stagione sportiva che da poco ha preso nuovamente l'avvio, è importante ricordare alcuni interventi indispensabili per permettere il corretto, sano e confortevole utilizzo dei locali adibiti ad uso spogliatoio

“

La check list parte dal controllo della funzionalità degli impianti elettrici, idrici e termosanitari sottoposti a notevole stress specie nella fase del "dopo gara", per cui un intervento di manutenzione straordinaria è fondamentale prima dell'avvio del campionato

”

**A**nche se spesso non considerati di primaria importanza in quanto supporto all'attività, **i locali destinati agli spogliatoi**, con un'altezza media di circa m. 2,70 e mai inferiore al minimo di m. 2,20, **svolgono una funzione cruciale nell'ottica di un regolare e sereno svolgimento delle gare.**

Le norme e i regolamenti interessati e la loro relativa evoluzione hanno sostanzialmente lo scopo di **garantire un livello di comfort, di funzionalità e di decoro agli utenti/atleti**, di tutte le categorie della Lnd, comunque tali da rendere possibile una convivenza che consenta di affrontare la gara nel giusto verso. In quest'ottica è motivata la necessaria dotazione minima di spa-

zi non inferiore a 1,60 mq/atleta.

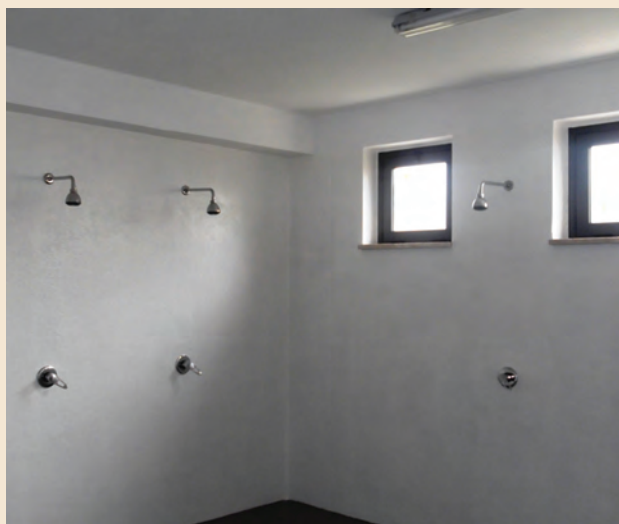
Lasciata alle spalle la stagione estiva è dunque fondamentale che i locali debbano risultare nelle condizioni di assolvere al meglio alla loro funzione, naturalmente non senza **l'esecuzione di opportuni interventi di manutenzione e di un controllo costante** durante tutto il corso della stagione sportiva.

La check list parte dal controllo della **funzionalità degli impianti elettrici, idrici e termosanitari** sottoposti a notevole stress specie nella fase del "dopo gara", per cui un intervento di manutenzione straordinaria è fondamentale prima dell'avvio del campionato, considerando indispensabili la presenza di almeno una doc-



cia ogni quattro utenti/atleti oltre un wc, un lavabo e un orinatoio per ciascun spogliatoio destinato a ciascuna squadra. La verifica prosegue attraverso l'analisi attenta dei consueti piccoli **lavori di ripristino** più o meno localizzati che interessano in genere **rivestimenti, pavimenti, rigorosamente antiscivolo, intonaci e porte**, di larghezza minima di 0,90 m, nonché di infiltrazioni dalla copertura, dalle pareti o dagli infissi esterni che possano compromettere l'igiene e la salubrità dei locali che, in ogni caso, devono risultare privi di macchie d'umidità e di muffe.

Si continua con gli arredi, che devono risultare **privi di parti dissestate o tali da comprometterne la fun-**



► Segue da pagina 33

## Quattro anni di impegno e crescita

La Calabria ha avuto il piacere di organizzare la **Fair Play Tim Cup**, evento all'interno del quale sono state premiate con un completo di gioco, borsoni e palloni le società che, nel corso della stagione sportiva 2014/2015, sul campo si sono dimostrate portatrici dei sani principi di lealtà e correttezza sportiva

Entrando nella sfera agonistica, con grande soddisfazione delle partecipanti sono state introdotte le **Final Four**, sia per i **campionati giovanili** che per quanto concerne la **Coppa Italia di Calcio a 5**. Ma soprattutto la nostra Regione ha visto nascere la cosiddetta "Coverciano del Sud", **campo di ultima generazione**, senza barriere, illuminato con luce a led e alimentato nel rispetto dei più moderni principi di **efficientamento energetico**, subito diventato Centro Tecnico Federale ormai vero e proprio punto di riferimento per la Federazione e la Lega Dilettanti. Abbiamo avuto l'onore di ospitare raduni delle Nazionali Under 15, con la prestigiosa amichevole contro il Belgio, e Under 17 della Figc, nonché Under 16 e Under 17 delle Rappresentative Nazionali della Lnd.

Grazie a questa nuova struttura si è potuto avviare il progetto del **Centro di Formazione Territoriale**, voluto fortemente dalla Figc, che ha visto nello scorso anno 100 ragazzi e ragazze tra i 12 e i 14 anni essere guidati, formati e seguiti da tecnici federali, progetto che proseguirà anche nella corrente stagione sportiva. Le immagini delle feste per i piccoli calciatori (Fun Football e Raduni regionali) sono ancora ben impresse nella mia mente. Così come rimarrà impresso il **Torneo delle Regioni 2016** al quale insieme al Consiglio Direttivo e agli instancabili dipendenti e collaboratori abbiamo lavorato per un anno intero nel tentativo di offrire il lato migliore della nostra amata terra.

È stato stupendo ricevere i **complimenti da parte degli ospiti** provenienti da tutt'Italia e quello che poteva apparire un azzardo, si è invece rilevato un momento di grande soddisfazione per **un Comitato giovane, dinamico** e sicuramente all'altezza delle esigenze dell'intero mondo dilettantistico nei confronti del quale è pronto a offrirsi per altre e più **entusiasmanti sfide**. ■



zionalità o da costituire pericolo per gli utenti/atleti. Importante, inoltre, **la presenza di un congruo numero di armadietti divisi per singolo posto spogliatoio**, con la possibilità di chiusura della singola anta con apposito lucchetto da parte di ogni utente/atleta e di **panche dotate di ganci appendiabito e di spazio per le borse sollevato dal pavimento**. Gli arredi, realizzati con materiali dotati di idonea classe di reazione al fuoco, devono risultare facilmente lavabili e igienizzabili.

**Riguardo agli ufficiali di gara è opportuna la presenza di due locali separati**, di rispettivi servizi igienici, nell'ambito delle categorie della Lnd nelle quali è prevista la terna arbitra-

le, nel caso gli ufficiali di gara possano essere designati di sesso diverso. Gli arredi dovranno comprendere la presenza di un tavolo e una sedia per ciascun locale.

**Necessaria e opportuna la presenza di un locale di primo soccorso** non inferiore a 9 mq dotata di servizi igienici autonomi con la raccomandazione di evitare ammassi e depositi di ogni genere, tali da modificarne l'effettiva destinazione d'uso, così come per i locali impianti e deposito nei quali **il ferreo rispetto delle norme e l'ordine possono, in caso di emergenza, evitare le conseguenze più gravi**.

Concludendo la brevissima rassegna, locali quantomeno efficienti e funzionali dotati degli standard minimi, anche dal punto di vista della cartellonistica e della sicurezza, nonché sufficientemente puliti e in ordine, anche se non da soli, contribuiscono certamente ad abbassare i malumori, allentando il livello di tensione tra gli utenti/atleti, migliorando così "l'atmosfera" sia del pre che del post partita.

Nell'anno delle Olimpiadi e delle Paraolimpiadi **si rivolge un'attenzione particolare ai requisiti di accesso di tutti i locali/servizi anche a utenti/atleti diversamente abili**, espressamente previsti dalle norme, quale inequivocabile segno di civiltà nello sport. ■



# IL FALLIMENTO DELLO SPORTIVO

Fallire per un giocatore può essere un grande problema dal punto di vista psicologico: scopriamo insieme quali sono i capisaldi da cui un campione non può prescindere



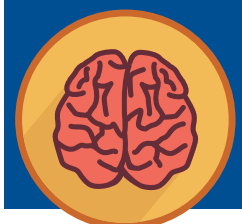
Il fallimento ha una sua struttura, ha delle radici ben profonde e non è casuale. Queste regole sono presenti ancor di più nel fallimento sportivo. **Le ragioni di un fallimento sono molteplici**, tuttavia quando la struttura portante è solida, la pianificazione ha ottime chance di raggiungere l'obiettivo.

Ma quali sono i pilastri di un atteggiamento vincente? **Otto sono i punti cardine fondamentali:**

1. approccio mentale positivo con convinzioni auto potenzianti;
2. conoscenza delle proprie abilità e delle proprie capacità per sfruttare al massimo le proprie potenzialità;
3. essere in grado di sacrificarsi per far sì che il sacrificio diventi gioia;
4. essere consapevoli della propria direzione e far sì che la pianificazione per il raggiungimento dell'obiettivo abbia sempre il senso voluto e desiderato;

## IL VADEMECUM DELLO SPORTIVO VINCENTE

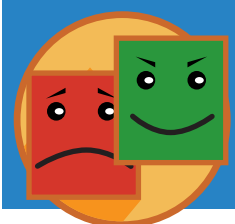
**1. APPROCCIO MENTALE POSITIVO**



**2. CONOSCENZA DELLE PROPRIE ABILITÀ E CAPACITÀ**



**3. ESSERE IN GRADO DI SACRIFICARSI PER FAR SÌ CHE IL SACRIFICIO DIVENTI GIOIA**



**4. PIANIFICAZIONE CONCRETA PER IL RAGGIUNGIMENTO DEI PROPRI OBIETTIVI**



**5. CONSIDERARE L'ERRORE COME FEEDBACK E I PROBLEMI COME OPPORTUNITÀ**





5. considerare l'errore come feedback e i problemi come opportunità, dunque essere in grado di apprendere dall'esperienza;

6. sentirsi e percepirsi un vincente mantenendo una buona dose di umiltà;

7. saper costruire obiettivi specifici, chiari, definiti, concreti e misurabili;

8. saper godere del proprio successo.

### MENTALITÀ POSITIVA

Queste qualità appena elencate sono **i capisaldi di un campione**. Sono quelle qualità che fanno la differenza per chi li possiede, nello sport e più in generale nella vita. Il campione o il vincente può fallire, ma **quel fallimento si trasforma in sorgente di sapere affinché l'errore non si ripeta più**. Il ragionamento che il campione deve fare è: *"Ho perso, gloria all'avversario, ho mancato in quel punto preciso, avrei dovuto spingere di più, occorrevano due giorni in più di preparazione"* e via di questo passo. **La testa è volta al futuro**, il passato è alle spalle e dal passato si impara per non ripetere gli errori.

Al contrario, **il perdente si focalizza sulla sconfitta** e pensa: *"Non valgo niente, in fondo non sono poi*



*così bravo, sono sfortunato, ecc...".* Mina lui stesso la sua identità e tutto, pensieri e azioni, deve confermare la propria identità perdente.

### COME NASCE UN VINCENTE?

**Non è sufficiente aver talento, occorre avere consapevolezza della propria missione nella vita**, occorre visionare il proprio senso, averlo ben chiaro, nitido, e occorre mettere a fuoco

le proprie passioni per il raggiungimento del proprio scopo. Una mentalità vincente necessita di una identità vincente.

**Non si può sfuggire alla propria autorealizzazione perché è uno dei grandi bisogni umani.**

Una bacheca ricolma di coppe è memoria di un passato glorioso. Il vero vincente non sta lì ad ammirarli in continuazione, perché **ha altre mete da raggiungere**. ■

### GUARDARE AVANTI CON FIDUCIA

Nella persona vincente la testa è volta al futuro, il passato è alle spalle e dal passato si impara per non ripetere gli errori



**6. SENTIRSI VINCENTI MANTENENDO UNA BUONA DOSE DI UMILTÀ**



**7. SAPER DEFINIRE OBIETTIVI SPECIFICI, CHIARI E CONCRETI**



**8. SAPER GODERE DEL PROPRIO SUCCESSO**



### INIZIATIVE

# UN'AMICHEVOLE PER AIUTARE AMATRICE

Il Crotone Primavera supera di misura lo Scalea nella gara organizzata per la raccolta fondi a favore delle vittime del terremoto del Centro Italia

> Virgilio Minniti

Il bollettino fa paura, con numerose vittime accertate nel tragico terremoto di Amatrice. Il cuore degli italiani è gonfio di dolore, ma **i gesti di amore sono numerosi**. Come quello che ha messo di fronte lo **Scalea** e il **Crotone Primavera**, amichevole organizzata dalle due società e dalla **Scuola Calcio De Giorgio Digiese**.

Lo sport come veicolo per aiutare i terremotati. Tra il primo e il secondo tempo è stata ufficializzata la somma

dell'importo che sarà devoluto: **875 euro**.

Ovvio che in casi del genere l'aspetto tecnico passi in secondo piano; tuttavia si è trattato di un buon test di allenamento sia per i ragazzi pitagorici ben messi in campo da Parisi, sia per la monoposto biancostellata affidata a mister Vanzetto. La sfida è stata preceduta dal **messaggio di solidarietà del sindaco della cittadina tirrenica Gennaro Licursi**, affiancato dall'assessore allo sport **Eugenio Orrico** e dagli assessori **Zuccarello** e **D'Amico**. L'inno nazionale e il minuto di raccoglimento, lo sfondo di una sfida carica di emozioni.

Per la cronaca si è imposta la Primavera del Crotone di misura. **Il gol decisivo lo ha messo a segno Borrello al 20' della ripresa** con una staffilata scagliata direttamente su punizione dai 20 metri circa. **Per lo**

**Scalea un pizzico di sfortuna certificato da due legni**: in apertura Mandarano, uno dei migliori in campo, con un tiro cross colpisce la parte alta della traversa, mentre a pochi minuti dal triplice fischio Piccirillo in acrobazia ha colpito in pieno il legno orizzontale. Da registrare anche una clamorosa palla gol non sfruttata nella prima frazione da Di Giacomo.

**Più che la partita, comunque, ha interessato i presenti la gara di solidarietà messa in campo**: il tragico evento ha sconvolto tutti e in ogni parte d'Italia si sono susseguite le iniziative per il sostegno delle popolazioni colpite. Anche questa iniziativa, nata spontaneamente e che ha trovato grande disponibilità nel Crotone, ha prodotto comunque **un aiuto che può contribuire a dare qualche cosa in più a chi ha perso tutto** in pochi istanti di terrore. ■

### IL TABELLINO IN CAMPO PER AMATRICE

**SCALEA 1912**  
**FC CROTONE**

**0-1**

**USD SCALEA 1912:** Corno (1' st Bellanza), D'Amato (1' st Silvestro), Trinchi, Petrillo (1' st Fregola), Garofalo (21' pt Galeano), Bucciarelli (1' st Schettino), Ruggiero (39' st Console), Cersosimo (1' st D'Aniello), Di Giacomo (13' st Scoppetta), Mandarano (30' st Simonte), Scalese (13' st Piccirillo). All: Vanzetto

**PRIMAVERA FC CROTONE:** Macci, Federico, Aggiorno (1' st Alfano), Villa (16' st Calderaro), Cimino, Capone, Borrello, Gennari (30' st Gennari), Galli (16' st Suma), Fiorentini (16' st Figgini), Bellizzi. A disp.: Latella, Nbye. All: Parisi

**ARBITRO:** Lenti di Paola (Pate e Ricciardo di Paola)

**RETE:** 19' st Borrello



### SOLIDARIETÀ IN CAMPO

Nella foto, il minuto di silenzio per commemorare le vittime del terremoto del Centro Italia avvenuto lo scorso 24 agosto 2016

